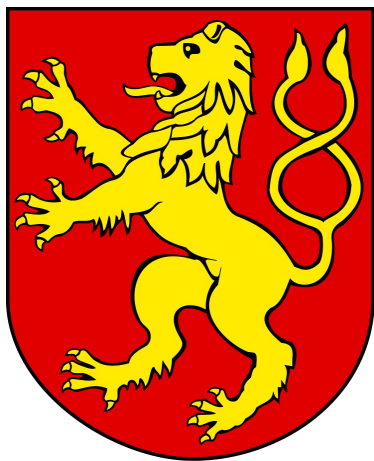


MIGiem po lesie, czyli ... XV Mistrzostwa Gminy Garbów w Marszach na Orientację



pod patronatem
Wójta Gminy Garbów
Kazimierza Firleja

XV Mistrzostwa Gminy Garbów
w Marszach na Orientację
"MIG 2026"



Wola Przybysławska,
20.06.2026r.

Wola Przybysławska, 20 czerwca 2026r.

1. CELE

- popularyzacja turystycznych Imprez na Orientację (InO) jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku
- nauka i praktyczny sprawdzian umiejętności posługiwania się mapą w terenie
- dobra zabawa na świeżym powietrzu
- propagowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu na łonie natury
- spotkanie i integracja sympatyków InO
- zapoznanie z walorami krajoznawczymi Gminy Garbów

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

20 czerwca 2026r., Wola Przybysławska
(patrz pkt. 13)

3. ORGANIZATORZY

Kierownik imprezy: **Marcin Filipiak**
Sędzia Główny, budowniczy tras:
Sławomir Juraszewski,
www.manufakturacystyki.pl

Obsługa: UKS „Junior” w osobach:
Marcin Filipiak,
Jacek Okuniewski

4. UCZESTNICY

Wszyscy chętni ☺☺☺

5. FORMA I KATEGORIE

Przeprowadzony zostanie jeden etap w każdej z kategorii pod warunkiem zgłoszenia minimum 5 uczestników/zespołów

Kategorie piesze:

- **TP dla początkujących:** dla tych co zaczynają swoją przygodę z InO, trasa łatwa i ubezpieczona na całej długości. Drużyny 2-3 os. (ew. duża rodzina). Mogą startować rodzice z dziećmi ☺.
- Trasy rodzinne, dziecięce i dla dorosłych.**
- **TU dla średnio zaawansowanych:** dla tych co już startowali w InO, średnio trudna (niewielkie

przekształcenia map) i ubezpieczona na niektórych odcinkach. Niezbędny kompas, umiejętność liczenia odległości krokami oraz wyznaczania azymutu. Jako pomoc może służyć np. ta strona https://www.guru.edu.pl/194/jak_wyznaczc_azymut.html
Drużyny 2-3 osobowe.

-dla zaawansowanych: dla tych co już startowali wielokrotnie, konkurencja koronna: **rogaining** (limit 90 minut).

Kategoria juniorów TJ (17-20 lat) i seniorów TS (21 i więcej lat). Start indywidualny.

6. RAMOWY PROGRAM MIGa sobota 20 czerwca

- | | |
|-------------|--|
| 9.00-9.50 | – przyjmowanie uczestników w bazie (patrz punkt 13 regulaminu), krótkie szkolenie dla początkujących |
| 9.50-10.00 | – powitanie uczestników i oficjalne rozpoczęcie Imprezy |
| 10.00-11.30 | – starty |
| ok. 14.30 | – ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów (dla zwycięzców przewidziane upominki) |
| 15.00 | – oficjalne zakończenie imprezy |
| 12.00-15.00 | – ognisko, kiełbaski, napoje |

7. TEREN

Teren o zmiennej przebieżności (trasy ubezpieczone-przebieg drożnią); rogaining - niewielkie przewyższenia, sporadycznie podmokły.

8. MAPY

czarno- białe, 1: 10 000, częściowo aktualizowane

9. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną: marfilipiak20@op.pl
Telefonicznie/sms: **667 687 727** (w godz. 9-20)
Prosimy o zgłoszenia do dnia 17.06.2026r.
Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko (skład drużyny), kategorię, nr telefonu.
Ilość miejsc ograniczona - max 150 ☺☺☺

10. WPISOWE

Dzieci: - 15 zł.

Dorośli: - 20 zł.

Wpłata wpisowego w dniu Imprezy gotówką.

11. ŚWIADCZENIA

- dyplomy a także nagrody dla najlepszych
- komplet map dla każdego uczestnika
- kiełbaska do ogniska, napoje
- protokół z zawodów dla zespołów (forma elektroniczna)
- inne (nieznane w tym momencie nawet organizatorowi)

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- każdy zespół powinien posiadać: przybory do pisania i zegarek
 - zgłaszający jest zobowiązany ubezpieczyć uczestników
 - **impreza odbędzie się bez względu na pogodę**
 - za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada
 - zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń
 - osoby zgłoszone, ale nieobecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego
 - na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK (z modyfikacjami dot. rogainingu)
 - osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zawodach tylko pod opieką osoby dorosłej (pisemna zgoda rodziców)
 - obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz zasad Fair Play.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu zawsze należy do Organizatorów**

13. DOJAZD

W miejscowości Garbów skręcamy w drogę na Abramów, którą kierujemy się do miejscowości Wola Przybysławska. Tutaj na krzyżówce przed budynkiem szkoły skręcamy w prawo. Szosa zaprowadzi nas w

las dokładnie w miejsce, gdzie znajduje się „baza” (obok leśniczówki). Dojazd własny.
Współrzędne bazy: 51°24'18.8"N 22°21'39.9"E

Start i meta zawodów znajdują się przy leśniczówce w Woli Przybysławskiej.
Regulamin ten, a po Imprezie wyniki można znaleźć na stronie internetowej Gminy Garbów www.garbow.pl oraz Sławka Juraszewskiego: www.manufakturystryki.pl oraz www.juraszewski.pl oraz na fejsbukowym profilu imprezy www.facebook.com/naorientacjemig

Serdecznie zapraszamy